

«Профилактика новой коронавирусной инфекции COVID-19»



ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И
ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РС(Я)»

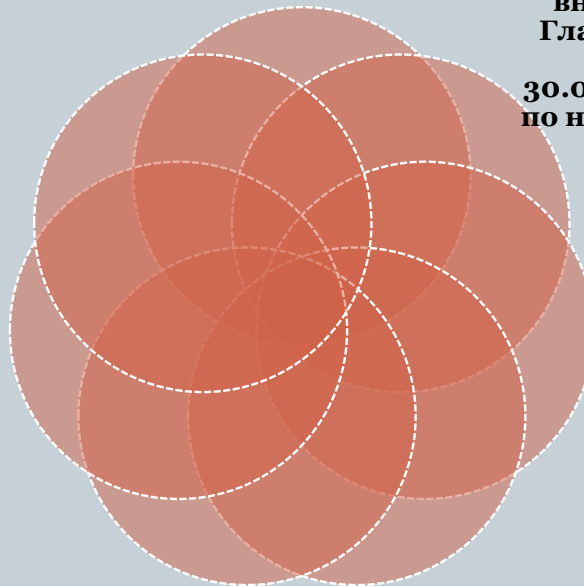
Нормативные правовые акты



Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2020 № 15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 31.01.2020 № 3 О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.03.2020 № 5 «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза коронавирусной инфекции»



Постановление от 13.04.2020 № 11 «О внесении изменения в Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.03.2020 № 9 «О дополнительных мерах по недопущению распространения COVID-19»

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.03.2020 № 9 «О дополнительных мерах по недопущению распространения COVID-19»

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.03.2020 № 6 «О дополнительных мерах по снижению рисков распространения COVID-19»

Оперативная информация по новой коронавирусной инфекции COVID-19 может быть получена на официальных сайтах:



Правительства Российской Федерации, раздел «Официальная информация о коронавирусе в России» <https://стопкоронавирус.рф/>;



Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) <https://www.rosпотребнадзор.ru/>, раздел «Коронавирус. Информация для граждан», «Рекомендации для бизнеса»



Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) <https://www.who.int/ru>, раздел «Вспышка коронавирусной инфекции COVID-19»

Модуль «Профилактика новой коронавирусной инфекцией COVID-19»



- **Цель:** получение теоретических знаний и практических навыков в вопросах профилактики новой коронавирусной инфекцией COVID-19.
- **Задачи:**
 - освоение базовых знаний по вопросам эпидемиологических особенностей распространения и клинического течения новой коронавирусной инфекцией COVID-19;
 - овладение практическими навыками в вопросах профилактики новой коронавирусной инфекцией COVID-19.

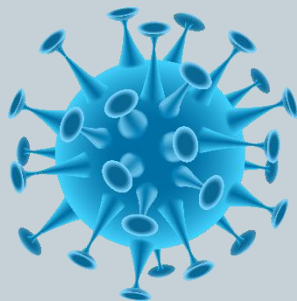
УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН



№ п/п	Наименование темы	Кол-во академических часов
1	Нормативные правовые акты в области профессиональной гигиенической подготовки и аттестации декретированных контингентов, обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, профилактики новой коронавирусной инфекции COVID-19	0,5
2	Эпидемиологические особенности распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19	0,3
3	Особенности клинического течения новой коронавирусной инфекции COVID-19	0,5
4	Профилактика новой коронавирусной инфекции COVID-19	0,5
5	Тестовый контроль (зачет по теме)	0,2
	ИТОГО:	2,0

Эпидемиологические особенности распространения COVID-19

- *Коронавирусы* – обширное семейство вирусов, которые могут вызывать заболевание у человека или животных. Известно, что некоторые коронавирусы способны вызывать у человека респираторные инфекции от обычной простуды до более серьезных патологических состояний. Последний из открытых коронавирусов вызывает заболевание, получившее название *COVID-19*.



Эпидемиологические особенности распространения COVID-19



Как передается коронавирус?



воздушно-капельным путем (при кашле или чихании)



контактным путем (поручни в транспорте, дверные ручки и другие загрязненные поверхности и предметы)

Эпидемиологические особенности распространения COVID-19



- Основным источником инфекции является *больной человек*, в том числе находящийся в инкубационном периоде заболевания.
- *Инкубационный период* составляет от 2 до 14 суток, в среднем 5-7 суток.



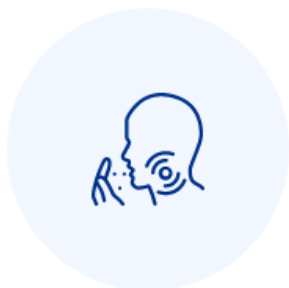
Особенности клинического течения COVID-19



Основные симптомы коронавируса



высокая температура
тела



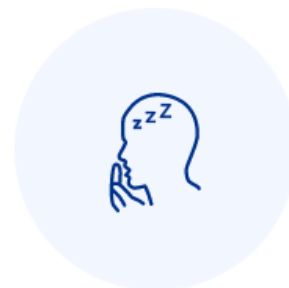
кашель (сухой или
с небольшим
количеством мокроты)



одышка



боль в мышцах

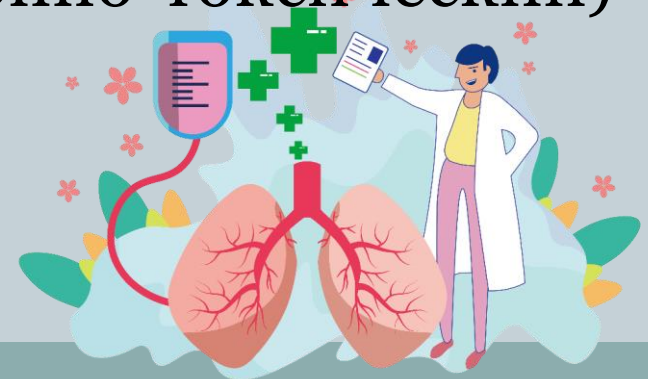


утомляемость

Также могут отмечаться боль в горле, насморк, снижение обоняния и вкуса, признаки конъюнктивита.

Клинические варианты и проявления COVID-19:

- Бессимптомная форма;
- Острая респираторная вирусная инфекция (поражение только верхних отделов дыхательных путей);
- Пневмония без дыхательной недостаточности;
- Пневмония с острой дыхательной недостаточностью;
- Сепсис, септический (инфекционно-токсический) шок;
- Тромбозы и тромбоэмболии.



К группам риска заболевания COVID-19 относятся:



- люди в возрасте 65 лет и старше;
- больные хроническими заболеваниями;
- работники медицинских организаций.



Диагностика COVID-19

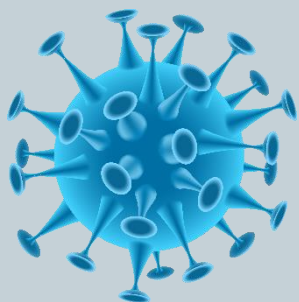
- Сбор и оценка жалоб, анамнеза заболевания, эпидемиологического анамнеза, медицинский осмотр.
- Лабораторная диагностика специфическая (выявление РНК SARS-CoV-2 методом ПЦР, выявление антител IgM, IgG методом ИФА);
- Лабораторная диагностика общая (клинический анализ крови, биохимический анализ крови и др.);
- Инструментальная диагностика.



Профилактика COVID-19



- принятие мер по всем звеньям эпидемического процесса: *источник, пути передачи и восприимчивый организм.*



Противоэпидемические мероприятия в отношении COVID-19



- выявление больных, их своевременная изоляция и госпитализация;
- установление границ очага и лиц, контактировавших с больным COVID-19;
- максимальное ограничение контактов;
- дезинфекция;
- экстренная профилактика (профилактическое лечение) для лиц, контактировавших с больными COVID-19, и лиц из групп риска;
- профилактика внутрибольничного инфицирования и недопущение формирования очагов в медицинских организациях.



Мероприятия, направленные на «разрыв» механизма передачи инфекции



- соблюдение всеми лицами правил личной гигиены (мытьё рук, использование антисептиков, перчаток; защита органов дыхания медицинскими масками, респираторами), соблюдение социальной дистанции от 1,5 до 2 метров;
- организация выявления лиц с признаками инфекционных заболеваний при приходе на работу (бесконтактная термометрия);
- использование мер социального разобщения переход на удаленный режим работы,
- ограничение или отмена проведения массовых мероприятий.



«Входной фильтр»



- Перед началом смены должен проводиться контроль температуры тела работников бесконтактным способом с *отметкой в журнале*, уточнением состояния здоровья работника и лиц, проживающих вместе с ним, информации о возможных контактах с больными лицами или лицами, вернувшимися из другой страны или субъекта РФ



ОБРАБОТКА РУК МЫЛОМ И ВОДОЙ



по приходу
в стационар



до и после
посещения
туалета



до и после
контакта
с пациентом



после чихания,
использования
носового платка



перед едой
или контактом
с продуктами
питания



при любом
видимом
загрязнении
рук

КОГДА



при обработке выполнить каждое движение 5 раз

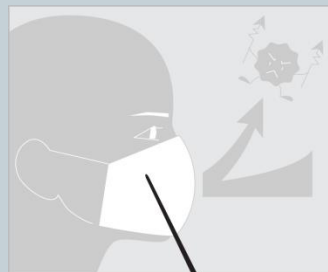


обработку рук проводите дважды и не менее 60 секунд

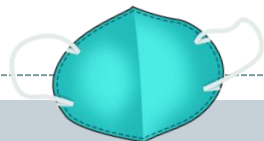
КАК

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- В местах массового скопления людей (общественный транспорт, медицинские учреждения, закрытые помещения), а также при уходе за больными



Важно правильно носить маску



- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- одноразовые маски необходимо менять каждые 2-3 часа;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

Организация и проведение дезинфекции в целях профилактики COVID-19

- С целью профилактики и борьбы с COVID-19 проводят профилактическую и очаговую (текущую, заключительную) дезинфекцию с применением дезинфицирующих средств для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях.
- *Дезинфицирующие средства должны быть разрешенными в установленном порядке органами госсанэпидслужбы*

Помещения:

СТ  ПКОРОНАВИРУС.РФ



Дезинфицирующие средства



- Для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп, активные в отношении вирусов:
- хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, гипохлорита кальция (натрия) в концентрации не менее 0,5% по активному хлору и средств на основе дихлорантина – 0,05% по активному хлору, хлорамин Б – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%),
- кислородактивные (перекись водорода – в концентрации не менее 3,0%),
- катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) – четвертичные аммониевые соединения (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5%), третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05%), полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%).
- Для поверхностей небольшой площади может использоваться этиловый спирт 70%.

Проверьте, чтобы у дезинфектантов были *сопроводительные документы*:



- Свидетельство о государственной регистрации единой формы для стран Таможенного союза, утвержденной Решением Комиссии таможенного союза от 28.05.2010 № 299;
- Декларация о соответствии средства обязательным требованиям;
- Инструкция по применению, утвержденная производителем;
- Тарная этикетка.



Журналы учета дезсредств



Перечень

эпидемиологически значимых объектов, на которых при осуществлении деятельности, выполнении работ, оказании услуг обязательно проведение дезинфекции в профилактических целях и ведение "Журнала учета получения, расходования дезинфицирующих средств и проведения дезинфекционных работ в профилактических целях на объекте" (в сокращении)

1. Лечебно-профилактические учреждения, аптеки, санатории, учреждения отдыха.
2. Детские подростковые учреждения: дошкольные (детские сады, учреждения для детей и сирот); образовательные (школы, школы-интернаты, специальные учреждения дополнительного образования, средние учебные заведения, профессионально-технические училища и другие); детские оздоровительные учреждения и учреждений отдыха (санатории, профилактории и др.).
3. Предприятия торговли продуктами: магазины, склады, транспорт для перевозки пищевых продуктов и другие.
4. Предприятия бытового обслуживания.

Журнал учета получения и расходования дезинфицирующих средств и проведения дезинфекционных работ на объекте

Дата введения журнала "___" _____ г. Дата окончания "___" _____ г.

Наименование объекта _____

Основной вид деятельности _____

Фактический адрес объекта: г. _____ № _____
муниципальный р-н ул.(пер., пр.) N строения

Ф.И.О., должность ответственного за проведение дезинфекционных работ:

_____ подпись _____

Ф.И.О., должность ответственного за учет дезинфекционных средств:

_____ подпись _____

М.П. Руководитель объекта _____ Ф.И.О. _____ подпись _____

Как приготовить рабочие растворы дезсредств

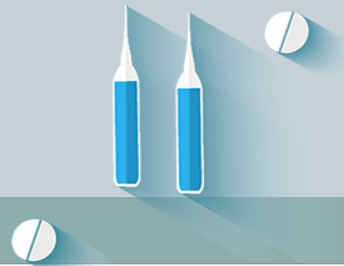


- Готовить дезсредство и проводить дезинфекцию в организации должен подготовленный специалист, ответственность которого регламентируется *журналом учета получения и расходования дезсредств* в организации.
- Соблюдайте технику безопасности:
 - готовьте рабочие растворы дезсредств только в отсутствии людей в специальных вытяжных шкафах или хорошо проветриваемых помещениях.
 - используйте СИЗ при работе с концентратами дезсредств. Надевайте маски и перчатки.
 - используйте специальные пластиковые контейнеры, стеклянную или эмалированную посуду с герметичными крышками.

Как приготовить рабочие растворы дезсредств



- Проверьте правильность маркировки дезраствора. Она должна содержать название дезсредства, его назначение, концентрацию, дату разведения и дату окончания срока годности раствора. Убедитесь, что на всех емкостях с рабочими растворами нет сколов и трещин.
- Правильно рассчитывайте концентрацию раствора. Чтобы отмерить нужное количество жидкости, используйте градуированные мерные емкости с заводской шкалой.
- **Четко следуйте инструкции по применению дезинфектанта.**



Как приготовить рабочие растворы дезсредств

Концентрация рабочего раствора (%) по дезинфицирующему средству	Количество концентрата дезсредства и воды (мл), необходимые для приготовления:			
	1 л рабочего раствора		10 л рабочего раствора	
	Количество концентрата в мл	Вода в мл	Количество концентрата в мл	Вода в мл
0,025	0,25	999,75	2,5	9997,5
0,05	0,5	999,5	5,0	9995,0
0,1	1,0	999,0	10,0	9990,0
0,2	2,0	998,0	20,0	9980,0
0,25	2,5	997,5	25,0	9975,0
0,5	5,0	995,0	50,0	9950,0
0,75	7,5	992,5	75,0	9925,0
1,0	10,0	990,0	100,0	9900,0

Как приготовить рабочие растворы дезсредств



- Не добавляйте в рабочие растворы дезсредств моющие средства, если таких указаний нет в инструкции по применению. Химические вещества, которые входят в состав моющего и дезинфицирующего средств, способны нейтрализовать друг друга. Это приведет к неэффективной дезинфекции или порче объектов.
- Регулярно проверяйте срок годности, концентрацию и визуальные свойства наведенных рабочих растворов дезсредств.



Хранение дезсредств



- Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте. Меры предосторожности при проведении дезинфекционных мероприятий и первой помощи при случайном отравлении изложены для каждого конкретного дезинфицирующего средства в Инструкциях по их применению.

Текущая дезинфекция



- Текущая дезинфекция в очаге (в присутствии больного) осуществляется в течение всего времени болезни. Для текущей дезинфекции следует применять дезинфицирующие средства, разрешенные к использованию в присутствии людей. Столовую посуду, белье больного, предметы ухода обрабатывают способом погружения в растворы дезинфицирующих средств.



Заключительная дезинфекция



- Заключительную дезинфекцию проводят после выявления и убытия (госпитализации) больного или по выздоровлению больного (при лечении на дому). Для обработки используют средства из группы хлорактивных и кислородактивных соединений. При обработке поверхностей в помещениях применяют способ орошения или аэрозольный метод.



СВЕДЕНИЯ О ПРОВЕДЕНИИ ДЕЗИНФЕКЦИОННЫХ РАБОТ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ЦЕЛЯХ

№ п/п	Дата	Наименование объекта, подлежащего дезинфекции	Площадь, м ²	Наименование дезинфицирующего средства, концентрация	Количество израсходованного препарата, кг (л)	Фамилия, имя, отчество лица, ответственного за проведение дезинфекционных работ
1	2	3	4	5	6	7

www.ruchmag.ru

График дезинфекции помещений

Ответственный, ФИО _____ / _____

Дата «___» _____ 20__ года.

Время	Подпись работника	Подпись менеджера	Время	Подпись работника	Подпись менеджера
8:00			18:00		
8:30			18:30		
9:00			19:00		
9:30			19:30		
10:00			20:00		
10:30			20:30		
11:00			21:00		

Как обеззараживать воздух в помещениях



- Режим эксплуатации и продолжительность сеанса обеззараживания воздуха напрямую зависит от типа аппаратуры.
- Традиционные бактерицидные облучатели открытого и комбинированного типов используют в повторно-кратковременном режиме. Для этого оборудование включают на 15–30 минут каждые 2 часа в течение рабочей смены и только в отсутствии людей.
- Если в организации используют закрытые облучатели (в присутствии людей), минимальная продолжительность сеанса облучения — один час. Однако в период угрозы распространения COVID-19 закрытые облучатели лучше не выключать.

Журнал регистрации и контроля УФ бактерицидной установки



Пример заполнения журнала

Дата	Условия обеззараживания (в присутствии или отсутствии людей)	Объект обеззараживания (воздух или поверхность, или то и другое)	Вид микроорганизма (санитарно-показательный или иной)	Режим облучения (непрерывный или повторно-кратковременный)	Время		Длительность (для повторно-кратковременного интервала между сеансами облучения)
					Вкл.	Выкл.	
1	2	3	4	5	6	7	8
25.02.2020	В присутствии людей	воздух	Санитарно-показательный	кратковременный	15:30	17:00	1.30 ч.

Общие принципы снятия режима ограничений в связи эпидемией COVID-19

01 Учет трех параметров:

О ходе и сроках снятия ограничительных мер губернаторы принимают решение самостоятельно по согласованию с главными санитарными врачами регионов



Коэффициент распространения инфекции в регионе

Свободный коечный фонд

Охват тестированием

**ВИРУС,
КОТОРЫЙ
МЫ
ПОБЕДИМ
ВМЕСТЕ!**

СТ  [КОРОНАВИРУС.РФ](http://koronavirus.gov.ru)

02 Три этапа снятия ограничений:

1

Доступны:

- прогулки
- занятия спортом на улице

Возобновляется работа:

- небольших объектов непродовольственной торговли и услуг (исключение контакта большого числа людей одновременно)
- предприятий, деятельность которых непосредственно связана с потребителями

2

Возобновляется работа:

- предприятий торговли большей площади с сохранением ограничения количества людей, которые могут одновременно находиться в торговом зале
- отдельных образовательных организаций

3

Возобновляется работа:

- предприятий торговли и сферы услуг без ограничения числа посетителей и площади объекта
- предприятий общественного питания
- гостиниц
- образовательных учреждений без исключения

03 Обязательные правила для населения и предприятий на всех этапах:



Режим самоизоляции для людей с высоким риском тяжелого заболевания:

- старше 65,
- с хроническими заболеваниями (в первую очередь – люди с сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями органов дыхания, диабетом)



- Дополнительные меры предосторожности при вынужденном выходе из дома

- Работа в удаленном доступе, если это не нарушает функционирование учреждения/предприятия
- Введение, где возможно, посменной работы (с нахождением на дистанционной работе людей из групп риска)



Соблюдение дезинфекционного режима и соблюдение социального дистанцирования (не менее 1,5 метров)



Соблюдение масочного режима всеми работающими на предприятиях и в организациях

Использование гигиенических масок:

- в транспорте,
- в общественных местах,
- при любом выходе на улицу