



Утверждаю
Директор ГБПОУ РС (Я) «НМК»
И.И. Адамова

**ПЛАН
РАБОТЫ ССК «МедСтарт» НА 2022- 2023 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки вып-ния	Ответственные
1. Организационная работа			
1.	Провести выборы физоргов групп	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
2.	Регистрация студенческого спортивного клуба «МедСтарт»	Сентябрь-октябрь	Руководитель физвоспитания
3.	Работа с документацией по созданию ССК (приказ, положение, план работы клуба, календарный план мероприятий на учебный год)	октябрь	Руководитель физвоспитания
4.	Составить и утвердить расписание тренировочных занятий	Октябрь	Руководитель физвоспитания
5.	Провести выбор совета клуба и заседание совета клуба	октябрь	Руководитель физвоспитания
6.	Комплектование групп спортивных секций, оформление журналов посещения занятий	октябрь	Капитаны групп
7.	Инструктаж по ТБ на тренировочных занятиях	октябрь	Капитаны групп
2. Участие в городских и районных соревнованиях среди студентов СУЗов и ВУЗов г. Нерюнгри и РС (Я) :			
1.	Всероссийские соревнования «Кросс Нации»	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
2.	Участие во Всероссийском спортивно-массовом мероприятии «День ходьбы и бега»	Сентябрь-Октябрь	Спорт-комитет района, Руководитель физвоспитания
3.	Открытое первенство города по Настольному теннису	Октябрь-ноябрь	Руководитель физвоспитания
4.	Участие в городском фестивале по комплексу ГТО	В течение года	Руководитель центра тестирования
5.	Участие в соревнованиях по «Волейболу сидя» среди людей с ограниченными возможностями	ноябрь	Руководитель физвоспитания
6.	Республиканские соревнования «Дни волейбола в республике» фестиваль волейбола	Февраль-март	Руководитель физвоспитания
9.	Участие в Универсиаде РС (Я) среди СПО	Февраль-март	Руководитель физвоспитания
10.	Всероссийские соревнования «Лыжня России»	Март	Руководитель физвоспитания

11.	Многоборье ОФП	Апрель	Руководитель физвоспитания
12.	Национальные виды спорта (мас-рестлинг, хапсагай, северное многоборье)	Апрель-май	Руководитель физвоспитания
13.	Участие в традиционной легкоатлетической эстафете посвященной Победы в Великой Отечественной войне	Май	Руководитель физвоспитания
3. Спартакиада «НМК» среди курсов колледжа:			
1.	День здоровья	сентябрь	Руководитель физвоспитания
2.	Настольный теннис	ноябрь	Руководитель физвоспитания, Джуалов Д.
3.	Волейбол сидя	ноябрь	Руководитель физвоспитания
4.	Бадминтон	декабрь	Руководитель физвоспитания
5.	Стрельба из пневматической винтовки	январь	Руководитель физвоспитания
6.	«Зарница»	февраль	Руководитель физвоспитания, преподаватель ОБЖ
7.	Многоборье юноши (жим штанги, рывок гири, подтягивание, прыжки через нарты)	февраль	Руководитель физвоспитания
8.	Многоборье девушки (прыжки через скакалку за 1 мин, поднятие туловища, тест на гибкость, фитнес-комбинация)	март	Руководитель физвоспитания
9.	Лыжные гонки	Март-апрель	Руководитель физвоспитания
10.	Футбол	май	Руководитель физвоспитания
11.	Туристический поход	Май-июнь	Руководитель физвоспитания

Руководитель физ. воспитания



Хасанова Л.Н