Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия)
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Саха (Якутия)
«Нерюнгринский медицинский колледж»

Специальность 34.02.01 Сестринское дело

Экзамен

МДК 01.01 Здоровый человек и его окружение

РАССМОТРЕНО
На заседании ЦМК ОПД и ПМ
Протокол №_____
Председатель ЦМК ОПД и ПМ
_____/ С.В. Котова/
«_____»_____20___г.

УТВЕРЖДАЮ
Зам.директора по УВР
_____/В.И. Визик/
«_____»_____20___г.

Теоретические вопросы для подготовки к экзамену

1. Демография. Определение. Задачи демографии. Демографические показатели.
2. Организация режима дня, питания, активной деятельности, физических упражнений во время беременности. Гигиена беременной.
3. Семья, брак. Типы семьи. Функции семьи. Роль семьи в жизни человека.
4. Закономерности нарастания массы тела, роста, окружности головы и грудной клетки в период младенчества.
5. Понятие об эвтаназии. Основы танатологии. Умирание, смерть и проблемы, связанные со смертью.
6. Краткая характеристика периодов родов. Деятельность сестринского персонала при ведении родов. Объём допустимой кровопотери в родах.
7. Анатомо-физиологические особенности новорожденного и грудного ребенка.
8. Современные методы контрацепции. Краткая характеристика. Выбор наиболее подходящего метода контрацепции в зависимости от возраста. Консультирование подростков и выбор контрацепции.
9. Периоды детского возраста, краткая характеристика.
10. Строение и физиология репродуктивной системы мужчины. Половые гормоны, их биологическое действие.
11. Климактерический период у женщины. Определение, причины возникновения климакса, стадии климактерического периода, краткая характеристика.
12. Рациональное вскармливание детей первого года жизни: цели, сроки, правила введения прикормов, корригирующих пищевых продуктов.
13. Послеродовый период. Определение, продолжительность. Основные изменения, происходящие в органах и системах женщины. Основные направления деятельности сестринского персонала в решении проблем женщины в послеродовом периоде. Гигиена и питание родильницы в раннем послеродовом периоде.
14. Основные потребности недоношенного новорожденного и способы их удовлетворения.
15. Анатомо-физиологические особенности пищеварительной системы лиц пожилого и старческого возраста.
16. Нервно-психическое развитие ребенка первого года жизни, оценка по линиям. Этапы формирования речи.
17. Периоды жизни человека (хронология), краткая характеристика.
18. Патронаж. Определение. Общая цель патронажа. Дородовые патронажи, патронажи к новорожденным, детям грудного возраста и к детям, не посещающим детские дошкольные учреждения.
19. Здоровье и качество жизни. Определение. Виды здоровья. Здоровый образ жизни.
20. Основные проблемы современной семьи. Планирование семьи.

21. Недоношенный ребенок. Определение. Причины, внешние и функциональные признаки незрелости. Степени недоношенности.
22. Психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста и некоторые возможные способы решения проблем.
23. Характеристика старшего школьного возраста. Особенности физического, нервно-психического, полового, социального развития школьников. Факторы риска.
24. Оплодотворение. Определение. Стадии развития зародыша и плода. Влияние факторов окружающей среды на плод. Критические периоды развития плода.
25. Анатомо-физиологические особенности мочеполовой и эндокринной систем у лиц пожилого и старческого возраста.
26. Хронология развития вторичных половых признаков у мальчиков. Фенотип мужчины.
27. Основные средства и правила закаливания детей раннего возраста.
28. Понятие о конституции. Признаки конституциональных типов человека. Определение типа телосложения. Принципы сохранения здоровья в зрелом возрасте.
29. Особенности интранатального и неонатального периодов.
30. Анатомо-физиологические особенности кожи и опорно-двигательного аппарата лиц пожилого и старческого возраста.
31. Особенности антенатального периода. Критические периоды внутриутробного развития.
32. Организация медико-социальной помощи лицам пожилого и старческого возраста.
33. Хронология развития вторичных половых признаков у девочек. Фенотип женщины.
34. Старение и нервная система. Возрастные изменения органов чувств.
35. Характеристика периодов подросткового и юношеского возраста. Обучение подростков принципам здорового образа жизни.
36. Анатомо-физиологические особенности дыхательной и сердечно-сосудистой системы лиц пожилого и старческого возраста.
37. Определение понятия «Геронтология». Разделы геронтологии. Задачи геронтологии. Демография пожилого возраста. Демографическая ситуация в РФ.
38. Противопоказания к кормлению грудью. Гипогалактия. Определение, виды, лечение, профилактика.
39. Понятие о старости и старении. Основные гипотезы старения.
40. Виды вскармливания детей первого года жизни, их характеристика. Преимущества грудного вскармливания.
41. Бесплодный брак. Понятие. Причины бесплодия.
42. Анатомо-физиологические особенности пищеварительной системы новорожденного ребенка и детей первого года жизни.
43. Доношенный новорожденный. Определение. Признаки доношенности. Шкала Апгар.
44. Рост и развитие человека. Потребности человека в разные возрастные периоды. Понятие о возрасте. Виды возраста
45. Адаптация детей к условиям внеутробной жизни. Пограничные (транзиторные) состояния новорожденных. Определение, краткая характеристика.
46. Диагностика беременности. Основные группы признаков беременности. Определение срока беременности и даты предстоящих родов.
47. Характеристика периода «молочных зубов». Особенности развития детей (физического, нервно-психического) и питания детей преддошкольного и дошкольного возраста. Факторы риска.
48. Основные проблемы лиц пожилого и старческого возраста и возможные способы их решения. Медицинские и социальные аспекты защиты лиц пожилого и старческого возраста.
49. Климакс. Определение. Патологическое течение климактерического периода у женщин. Климактерический синдром, формы, течение, степени тяжести.
50. Характеристика младшего школьного возраста. Особенности физического, нервно-психического и социального развития школьников. Факторы риска.

51. Диспансеризация. Группы здоровья детей. Критерии отнесения к группе здоровья.
52. Строение и физиология репродуктивной системы женщины. Половые гормоны. Степени чистоты влагалища.
53. Физиология беременных. Основные направления деятельности сестринского персонала при работе с беременными. Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам.
54. Показания к переводу ребенка на смешанное вскармливание. Правила введения докорма.
55.Правила искусственного вскармливания. Виды молочных смесей. Преимущества и недостатки кисломолочных смесей.
56. Роды. Определение. Предвестники родов. Родовые изгоняющие силы: определение, характеристика, в каком периоде родов появляются.
57. Подготовка ребенка к посещению детского дошкольного учреждения. Особенности адаптации ребенка в ДДУ.
58. Менструальный цикл. Яичниковый и маточный цикл, их фазы. Гигиена менструального цикла.
59. Климактерический период у мужчин. Основные аспекты деятельности сестринского персонала при решении некоторых проблем климакса у мужчин и женщин.
60. Особенности периода младенческого (грудного) возраста. Особенности сестринского ухода.