

Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия)

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Саха (Якутия)
«Нерюнгринский медицинский колледж»

Специальность 34.02.01 Сестринское дело

Экзамен
(ПМ. 02. МДК.02.02. Основы реабилитации)

Теоретические вопросы

1. Основные принципы реабилитации.
2. Диадинамотерапия. Показания и противопоказания.
3. Программа медицинской реабилитации пациента.
4. Показания к проведению электротерапии.
5. Общие противопоказания к назначению ЛФК.
6. Дарсонвализация. Показания и противопоказания.
7. Бронхиальная астма. Задачи ЛФК. Противопоказания к назначению ЛФК.
8. Сантиметровая терапия. Показания и противопоказания.
9. Массаж. Виды массажа.
10. Гальванизация. Показания и противопоказания.
11. Инсульт. Задачи ЛФК. Противопоказания к назначению ЛФК.
12. Общие противопоказания для проведения электротерапии.
13. Ишемическая болезнь сердца. Задачи ЛФК. Противопоказания.
14. Электросон. Показания и противопоказания.
15. Сахарный диабет. Задачи ЛФК. Противопоказания к назначению ЛФК.
16. Душ Шарко. Особенности метода, показания.
17. Физическая реабилитация. Средства физической реабилитации.
18. Гальванизация. Механизм действия.
19. Особенности массажа детям первого года жизни.
20. Преимущества введения лекарственных веществ методом электрофореза.
21. Формы и методы лечебной физкультуры.
22. Дециметровая терапия. Показания и противопоказания.
23. Лечебная гимнастика, разделы лечебной гимнастики.
24. Ингаляции. Виды ингаляций.
25. Временные противопоказания к назначению ЛФК.
26. Восходящий душ (промежностной). Особенности метода, показания.
27. ЛФК при гипертонической болезни.
28. Виды грязей. Показания, противопоказания к назначению грязей.
29. ЛФК при инфаркте миокарда.
30. Инфракрасное излучение. Лечебный эффект, показания, противопоказания.
31. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при заболеваниях органов пищеварения.
32. Диадинамотерапия. Лечебное действие диадинамических токов.
33. Реабилитация пациентов при переломах костей.
34. Показания и противопоказания к ультрафиолетовому облучению.
35. Массаж при заболеваниях органов дыхания, показания, противопоказания.
36. Ингаляции. Показания и противопоказания.

37. Основные задачи лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения.
38. Лазерное излучение. Показания, противопоказания к применению.
39. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.
40. Гидротерапия. Ванны, классификация. Контрастные ванны.
41. ЛФК при переломах костей верхней конечности.
42. Парафинотерапия. Методики проведения.
43. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при заболеваниях органов дыхания.
44. Санаторно-курортный режим.
45. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
46. Виды климатотерапии.
47. ЛФК при недостаточности кровообращения.
48. Обязанности медицинской сестры физиотерапевтического отделения (кабинета).
49. ЛФК при пиелонефrite.
50. Электротравма, доврачебная помощь.
51. ЛФК при переломах нижней конечности.
52. Основные эффекты применения УФО.
53. Лечебная физическая культура при атеросклерозе и ишемической болезни сердца.
54. Магнитотерапия, действие на организм человека.
55. ЛФК при туберкулезе легких.
56. Ультразвуковая терапия, механизмы действия на организм.
57. Массаж при заболеваниях органов дыхания, задачи, показания, противопоказания.
58. Амплипульстераия, преимущества, действие на организм человека.
59. ЛФК при мочекаменной и почечнокаменной болезни.
60. УВЧ-терапия, действие на организм человека.

Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия)

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Саха (Якутия)
«Нерюнгринский медицинский колледж»

Специальность 34.02.01 Сестринское дело

Экзамен
(ПМ. 02. МДК.02.02. Основы реабилитации)

Практические вопросы (задача)

1. У больного острая катаральная ангина (острый тонзиллит). Жалобы: легкое недомогание, субфебрильная температура, слабость, головная боль, боль в горле, особенно при глотании. Объективные данные: умеренная гиперемия глотки и отечность слизистой оболочки миндалин, регионарные лимфатические узлы несколько увеличены и болезненны.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

2. У больного нейроциркуляторная дистония по гипертензивному типу. Жалобы: эмоциональная лабильность, беспокойный сон, быстрая утомляемость, потливость. Объективные данные: учащенный, лабильный пульс, дермографизм, периодический подъем АД (140/90-160/95 мм рт.ст.).

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

3. У больного абсцесс правой голени. Жалобы: общая слабость, головная боль, повышенная температура тела. Объективные данные: краснота, припухлость, уплотнение и болезненность на ограниченном участке тела.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

4. У больного гипотония. Жалобы: снижение работоспособности и памяти, общая слабость, периодически возникающее головокружение, бледность кожных покровов, снижение артериального давления (АД ниже 100/60 мм рт.ст.).

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

5. У больного деформирующий артроз правого коленного сустава. Жалобы: ограничение подвижности, боль в правом коленном суставе при движениях и нагрузке, периодически возникающий хруст, скованность в суставе по утрам. На рентгенограмме: сужение суставной щели, деформация и разрастание краев сочленения.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

6. У больного рубцовые контрактуры II - IV пальцев левой кисти (вследствие перенесенной 3 мес. назад травмы кисти).

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

7. У больного неврастения (гиперстеническая форма). Жалобы: раздражительность, нарушение сна, внимания, головокружение.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

8. У больного геморрой (варикозные изменения геморроидальных вен без признаков воспаления и кровотечения). Жалобы: запоры, зуд в области анального отверстия.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

9. У больного ревматоидный артрит в фазе ремиссии, артериальная гипертензия 1-11 степени. Жалобы: головная боль, головокружение, шум в ушах, расстройство сна, повышение артериального давления (до 180/100 мм рт.ст. и более), снижение подвижности в крупных суставах.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

10. У больного последствия травмы правого коленного сустава (2 нед после стихания острых явлений). Объективные данные: отечность правого коленного сустава, ограничение движений в нем, боль при длительной ходьбе.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?

- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

11. У больной алиментарное ожирение II степени (без явлений декомпенсации сердечной деятельности). Жалобы: затруднение движений, одышка, особенно при быстрой ходьбе, головная боль, общая слабость.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

12. У больного дискинезия желчевыводящих путей по гипотоническому типу. Жалобы: тупая боль в правом подреберье после приема пищи. На холецистограмме выявляется увеличение желчного пузыря, снижение его моторной функции.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

13. У больного анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева). Жалобы: боль в области позвоночника, ограничение подвижности позвоночника.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

14. У больного шпора левой пятонной кости. Жалобы: острая боль при ходьбе в области левой пятки.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

15. У больного воспалительный процесс в области послеоперационной раны, развившийся после холецистэктомии. Проводятся ежедневные перевязки: меняются смоченные антибактериальными препаратами салфетки.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

16. У больного подострый обструктивный бронхит. В легких выслушиваются сухие хрипы.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.

- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

17. У больного бронхиальная астма (экзогенная форма) с редкими приступами бронхоспазма, дыхательная недостаточность 1 степени. Признаков активного воспалительного процесса нет, аллергия на пыльцу растений, шерсть животных.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

18. У больного нейроциркуляторной дистонией по кардиальному типу жалобы: тупая ноющая боль в левой половине грудной клетки, возникающая при эмоциональных нагрузках.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

19. У больного митральный порок сердца без недостаточности кровообращения.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

20. У больного дискинезия желчевыводящих путей по гипermоторному типу. Жалобы: чувство тяжести в правом подреберье. Холецистография: признаки гипертонуса мышц желчного пузыря.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

21. У больного хронический левосторонний гайморит в стадии неполной ремиссии.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

22. У больного остеохондроз шейного и грудного отделов позвоночника. Жалобы: боль в соответствующих отделах спины с обеих сторон с иррадиацией по ходу пятого-седьмого межреберий до задней подмышечной линии. АД 90/50 мм.рт.ст.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.

— Задачи физиотерапии в данной ситуации.

23. У больной повышенное выпадение волос (алопеция) на участке волосистой части головы.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

24. У больного острая очаговая пневмония нижней доли правого легкого (3-й день). Жалобы: кашель с мокротой серозного характера, субфебрильная температура. Рентгенологически выявлена инфильтрация пораженной доли без гнойного расплавления.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

25. У больного артериальная гипертензия II степени, риск 1. Жалобы: головная боль в период повышения артериального давления (до 150/95 - 160/100 мм.рт.ст.), головокружения, нарушения сна.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

26. У больного хронический гастрит с пониженной секреторной функцией желудка. Жалобы: тяжесть и боль ноющего характера в эпигастральной области, возникающие после еды.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

27. У больного 47 лет, невралгия тройничного нерва. Жалобы: боль приступообразного характера в левой половине лица, появляющаяся в холодную ветреную погоду.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

28. У больного язвенная болезнь в стадии неполной ремиссии (язва малой кривизны желудка). Жалобы: периодически возникающая боль в верхней половине живота после еды. Фиброгастроскопия: вяло эпителизирующийся язвенный дефект (0,4 x 0,3 см).

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

29. У больного постинъекционный инфильтрат правой ягодицы. Признаков гнойного расплавления нет.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.
- Задачи физиотерапии в данной ситуации.

30. У больного С., 45 лет, облитерирующий эндартериит нижних конечностей. Проходит курс лечения в физиотерапевтическом отделении.

Задание:

- Какой из предложенных вариантов физиотерапии эффективен при данном заболевании?
- Обоснуйте ответ.